

現場からの報告

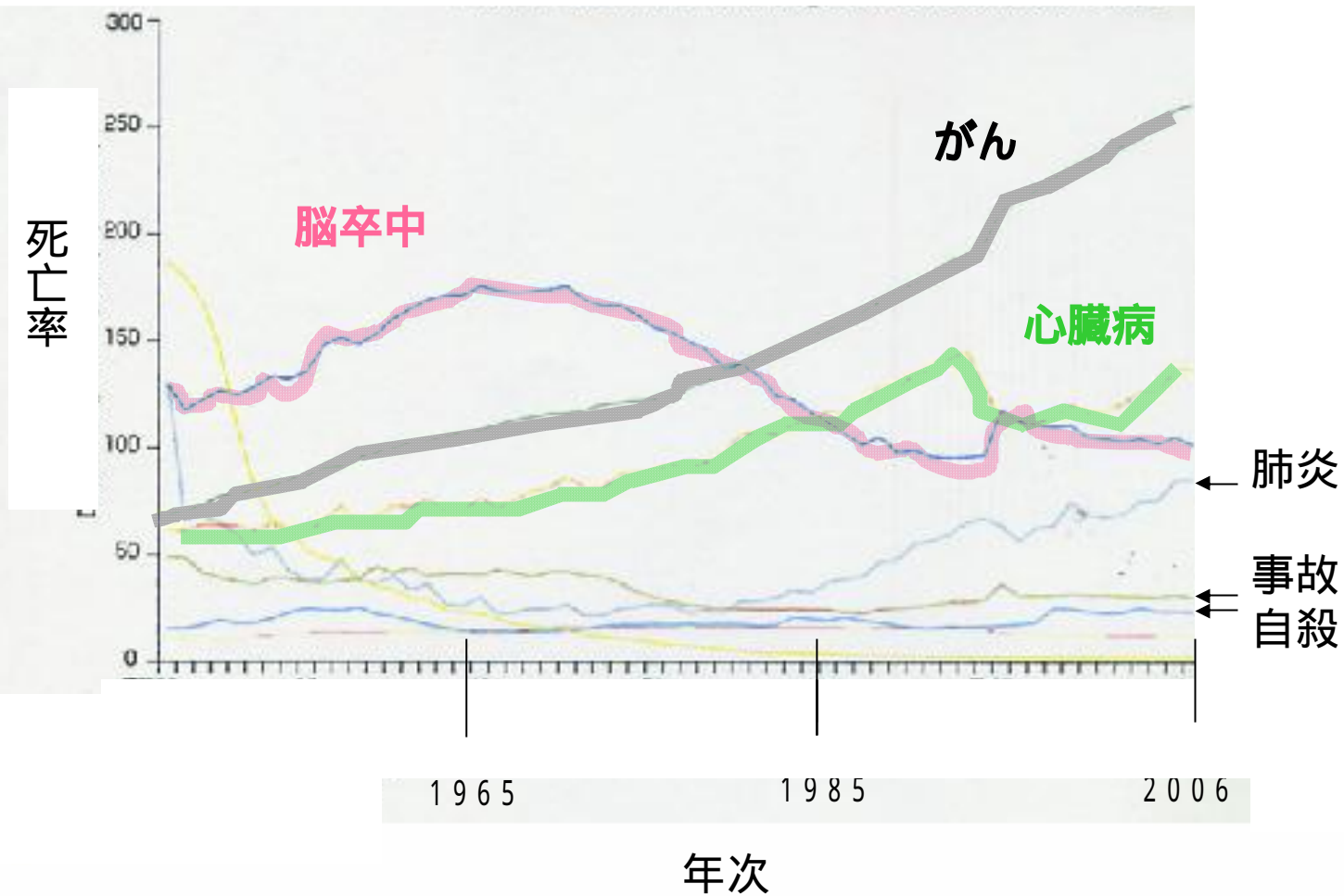
**がん専門病院緩和ケア病棟における
スピリチュアルケア実施にかかわる問題**

埼玉県立がんセンター緩和ケア病棟ボランティア
小友 進

第11回臨床パストラルケア教育研修センター 全国大会
東京 学士会館
2008年11月2日(日)

日本における死亡率年次変化

1982年以降がんが一位に



対がん10か年総合戦略(1984)

第3次(2004 - 2013)

がん対策基本法 2006年成立、2007年4月施行

進め方

がん対策推進基本計画策定(政府)

がん対策推進協議会の設立(厚労省、第三者機関)

なにを

予防・検診・研究推進

医療の均てん化*

医療機関の整備:地域ごとに拠点病院の指定

情報提供:相談支援センターの設置

どのように

放射線、化学療法の推進

医療従事者の育成

緩和ケアの実施

がん登録の推進

を重点的に

* 均霑化 = 等しく恩恵を与えること

がん対策の進捗は？

地域がん診療連携拠点病院

2006年 179

2008年 351

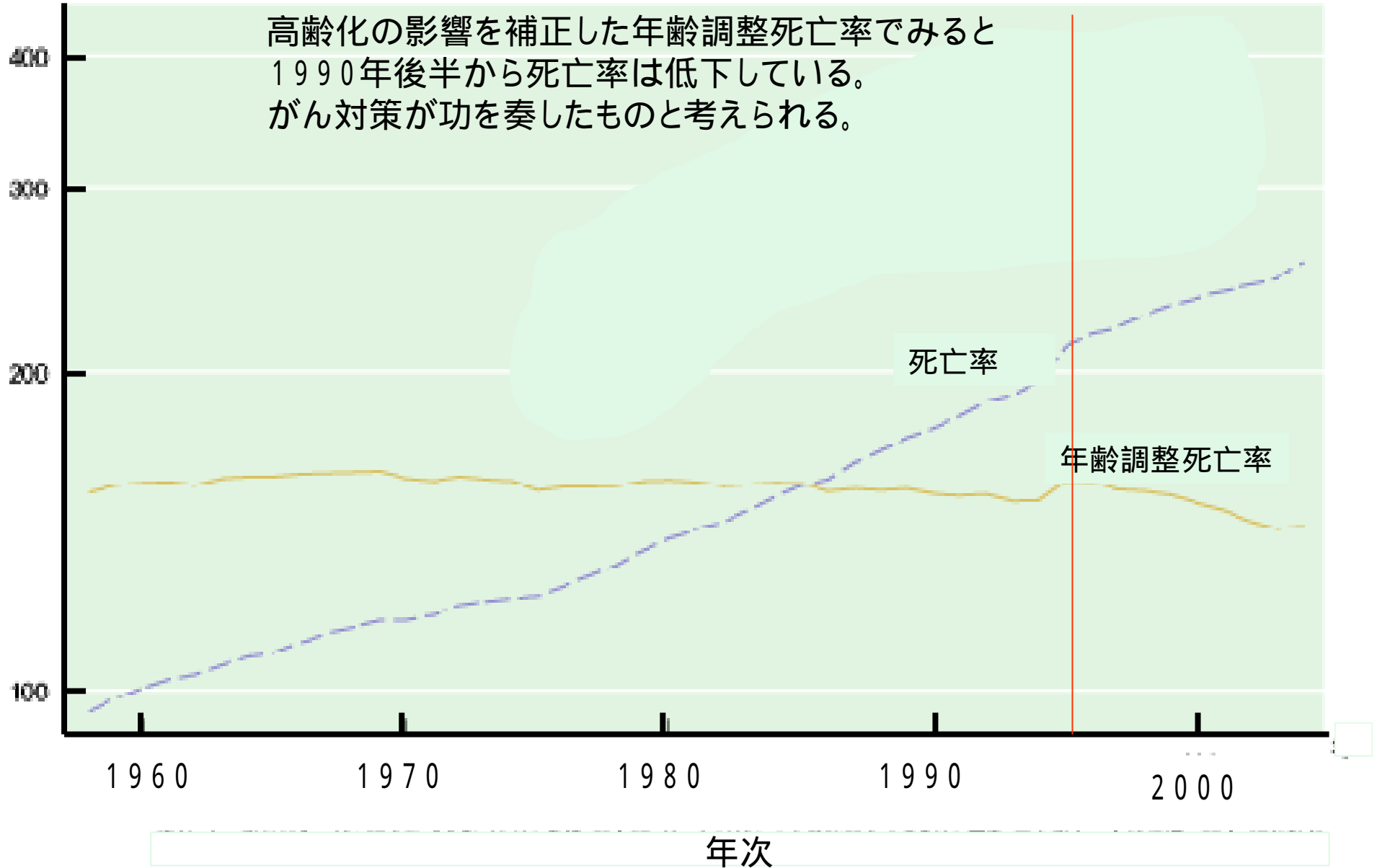
都道府県がん診療連携拠点病院

2007年 32

がん死亡率の年次推移

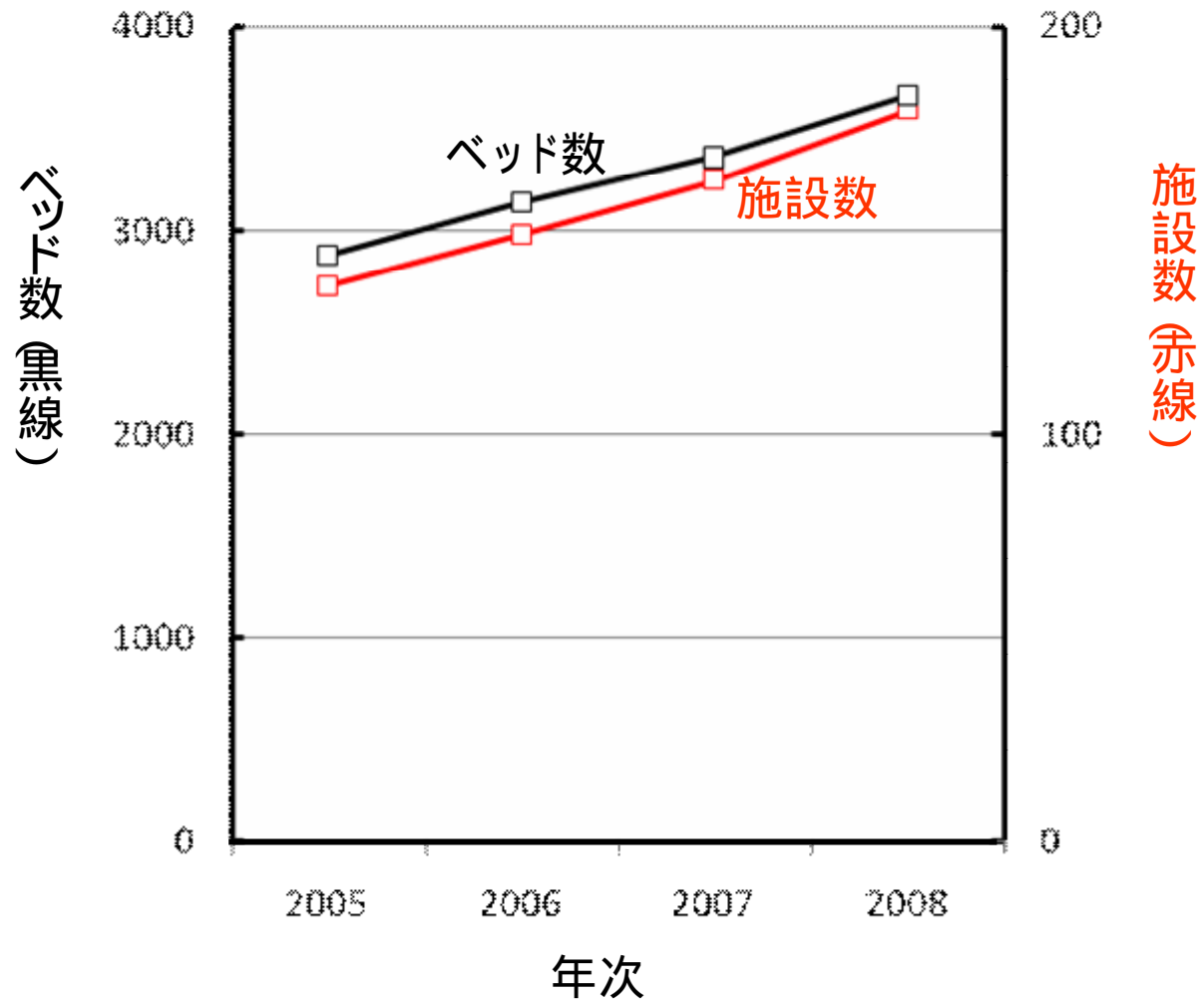
人口10万対

高齢化の影響を補正した年齢調整死亡率でみると
1990年後半から死亡率は低下している。
がん対策が功を奏したものと考えられる。



緩和ケア施設の増設は？

緩和ケア施設の年次別推移



緩和ケアは、
治癒を目的とした治療が効かなくなった患者に対する積極的、全人的ケア
と定義され、

- 1 生きることを尊重し、死にゆく過程に敬意を払うこと
- 2 死を早めることも、遅らすこともしない
- 3 積極的に生きていくことへの支援
- 4 家族の苦難への対処を支援

を基本的姿勢とした上で、

- 5 身体的痛み、その他の身体的、精神的な苦しい症状への対応
- 6 心理面、スピリチュアルな面のケア

をおこなうものである。

スピリチュアルな痛み

窪寺の定義

「人生を支えていた生きる意味や目的が、
死や病の接近によって脅かされて経験する、
全人的苦痛」

(スピリチュアルケア学序説 三輪書店 2004年 p43)

がん終末期こそスピリチュアルケアが必要



埼玉県立がんセンター

1975年創立

17診療科 400床

都道府県がん診療連携拠点病院 (2008・2・8指定)

緩和ケア病棟

1996年設置

18床(含8個室)

常勤専門医師 3名

緩和ケア認定看護師 1名

看護師 21名



談話室

2005年 11月 ボランティアに採用
この間ボランティア活動を行うかたわら、
スピリチュアルケアの必要性を訴えてきた。

2008年 6月 臨床パストラルカウンセラーの資格認定

9月 緩和ケアボランティア会議で、10月からの病室
立ち入りが許可

ボランティアのスピリチュアルケア実施にかかわる問題と 資格認定による解決

- 1 責任
患者とトラブルを起こす可能性がある
可能性は低い
- 2 ケア提供者としての適性の判断が難しい
適正が保障される
- 3 医療者が医療を通して行うべきとの意識
資格者がいるのであれば任せるべき

全国がんセンターにおける緩和ケア状況

(2008・10現在のHP情報)

がんセンター (GC)	緩和ケア施設		緩和ケアチーム			精神腫瘍 科	スピリチュアル ケア対応
	身体対応	精神対応	身体対応	精神科医師	臨床心理士		
新潟県立GC							
群馬県立GC							
国立九州GC						あり	
国立GC中央病院			あり	いる	いる		
兵庫県立GC	あり						
宮城県立 GC	あり						
埼玉県立GC	あり		あり				
栃木県立GC	あり		あり	いる			
千葉県立GC	あり		あり	いる	いる		
愛知県立GC	あり		あり	いる			スピリチュアル 推進チーム
国立四国GC	あり		あり			あり	
国立GC東病院	あり		あり			あり	
国立北海道GC	あり	あり				あり	
静岡県立GC	あり	あり				あり	

記事:毎日新聞社
2008年8月12日

(抜粋)

横須賀市立市民病院: パストラルカウンセラー配置

横須賀市立市民病院(久保章院長、482床、同市長坂1)が、患者の身体的・精神的苦痛や悩みを和らげる「緩和医療」の充実に取り組んでいる。

「パストラルカウンセラー」を1人配置した。

公立病院としては珍しい取り組みという。

患者だけでなく家族からも不安などを聞いて、

心のケアに努めるパストラルカウンセラーは野田千恵子さん。

毎週火曜日、ベッド脇などで、闘病生活に対する不安や苦しみなどを共有しながら、心の問題についてアドバイスしている。